

SHE BULLETIN

PT. MANDIRI INTIPERKASA

Kenali dan Kendalikan Potensi Bahaya Bekerja Didekat Air

DAFTAR ISI

- Bahaya Bekerja didekat air
- Statistik Kecelakaan Bulan Oktober 2024
- BIODIGESTER
- Efek Samping obat golongan Steroid



Statistik di bidang safety pertambangan menunjukkan bahwa separuh orang yang tenggelam disebabkan karena terjatuh secara tidak sengaja ke dalam air, sedangkan sisanya disebabkan karena alat tambang yang dioperasikan jatuh ke air. Oleh sebab itulah bekerja di dekat air dimasukkan ke dalam kategori pekerjaan berisiko tinggi, dan kecelakaan tenggelam dikategorikan sebagai risiko serius yang harus dikendalikan.

Bahaya utama pekerjaan di atas / dekat air adalah tenggelam. Selain tenggelam, bahaya lain yang muncul & harus diwaspadai ketika seseorang terjatuh ke dalam air antara lain : cedera saat jatuh, terseret arus / menghirup cairan yang dapat mengganggu kesehatan. Bahaya ini dapat dikendalikan dengan ketrampilan pekerja yang memadai & pemakaian APD yang sesuai.

Yang dimaksud bekerja di dekat air adalah bekerja diatas atau di air atau cairan lain dengan kedalaman lebih dari satu (1) meter . Termasuk juga jenis aktifitas Bekerja di Dekat Air adalah dimana bila seseorang berpotensi kehilangan kendali atau keseimbangan yang dapat menyebabkan jatuh ke dalam air atau cairan lainnya. Contoh bekerja di dekat air adalah pengoperasian pompa tambang (multiflow), pemasangan / perbaikan / perawat pompa dan pipa HDPE, pengambilan sample air & pekerjaan pekerjaan lain yang dilakukan diatas / didekat air .

Sebelum bekerja pastikan anda mengurus ijin kerja, persiapkan pula APD atau Alat pelindung Diri khusus berada di air, berupa pelampung maupun peralatan pendukung lainnya seperti boat. Pastikan pengawas memeriksa lokasi kerja dan peralatan, pastikan pula pengawas telah memberikan safety briefing dan tahapan pekerjaan kepada anggota pekerja

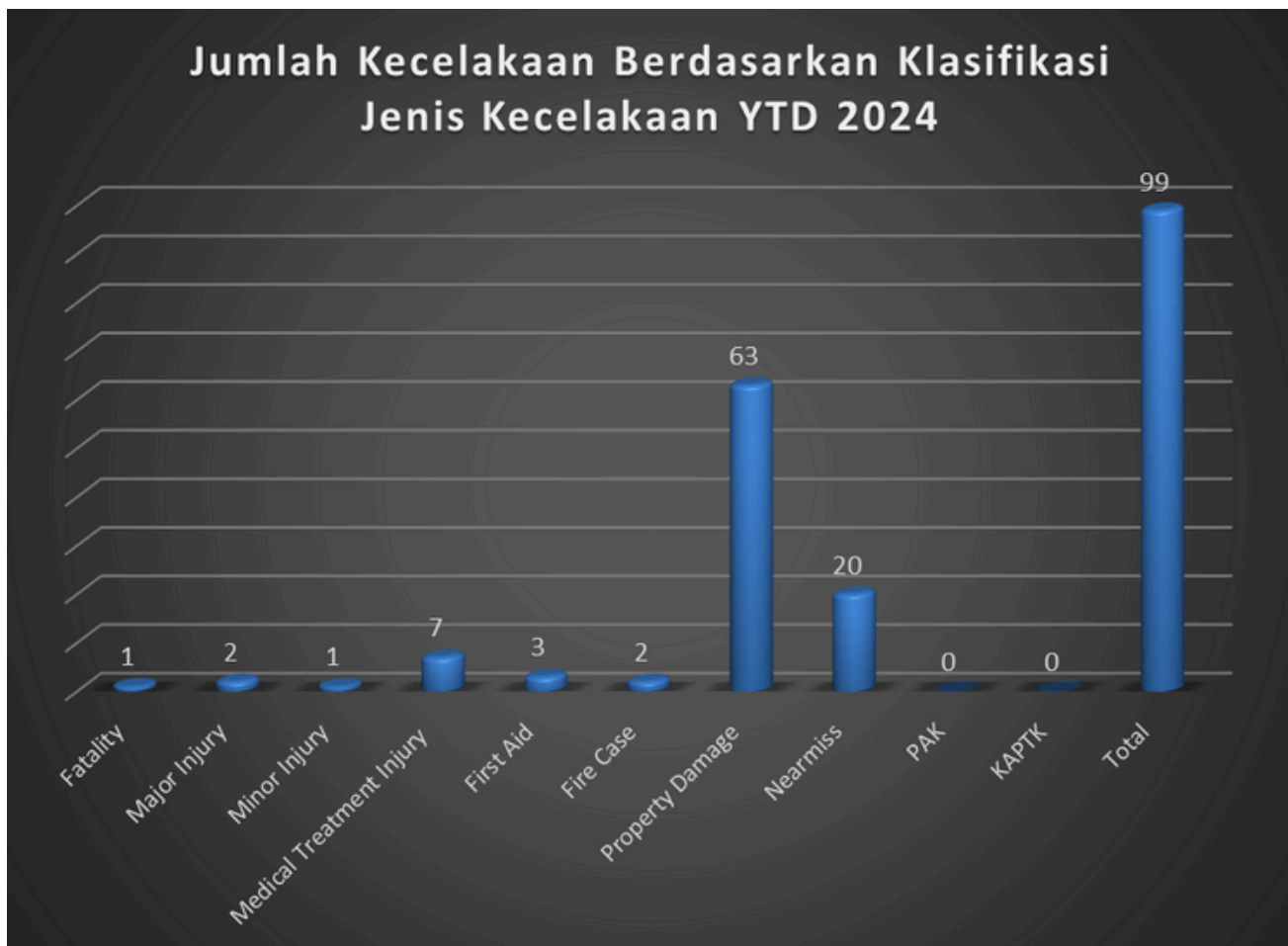
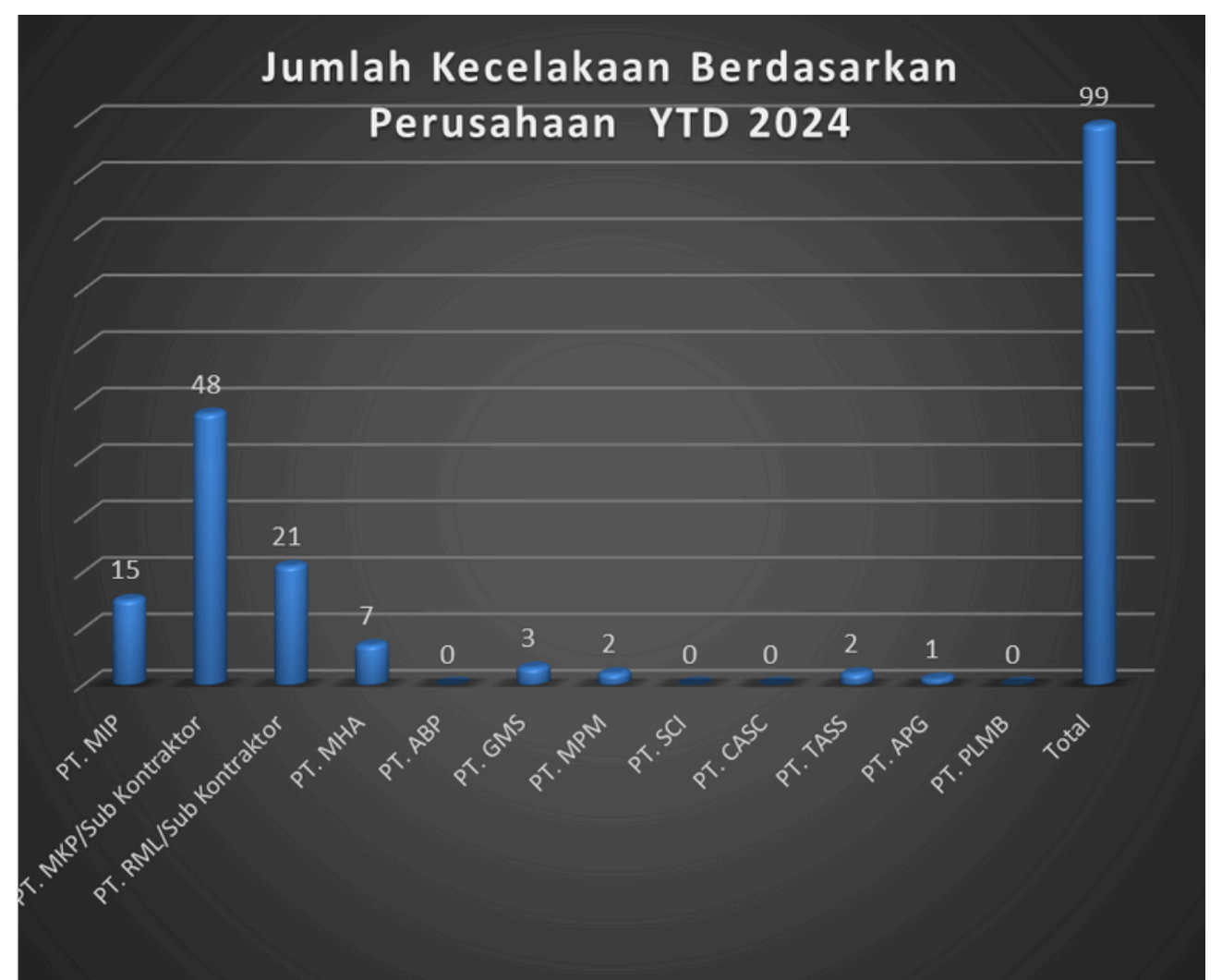
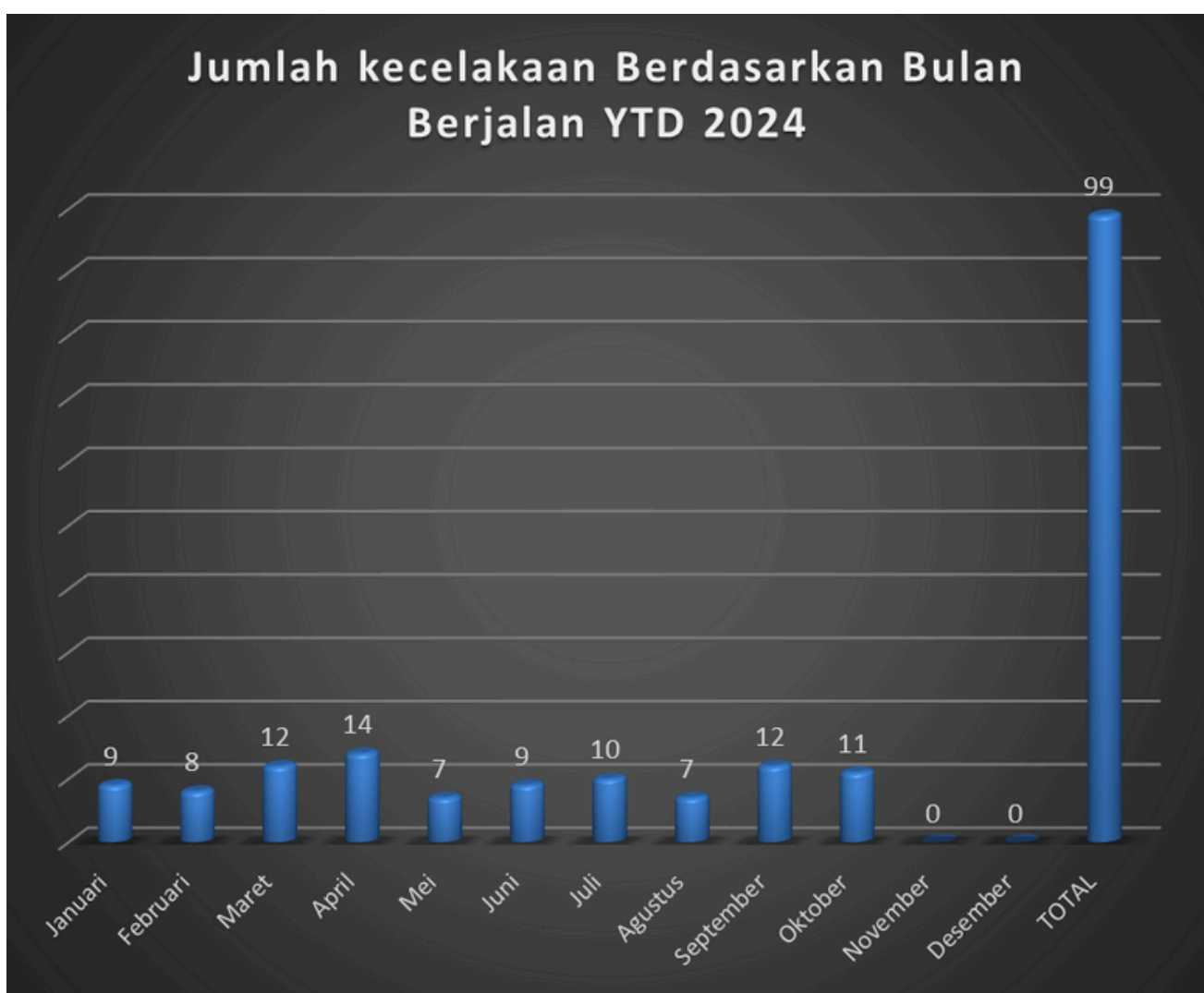
Ketika bekerja, lakukanlah prosedur secara benar, jangan melakukan hal yang berbahaya, seperti meloncat pagar batasan. Pengawas wajib mengawasi sampai pekerjaan di air selesai.

SHE BULLETIN

PT. MANDIRI INTIPERKASA

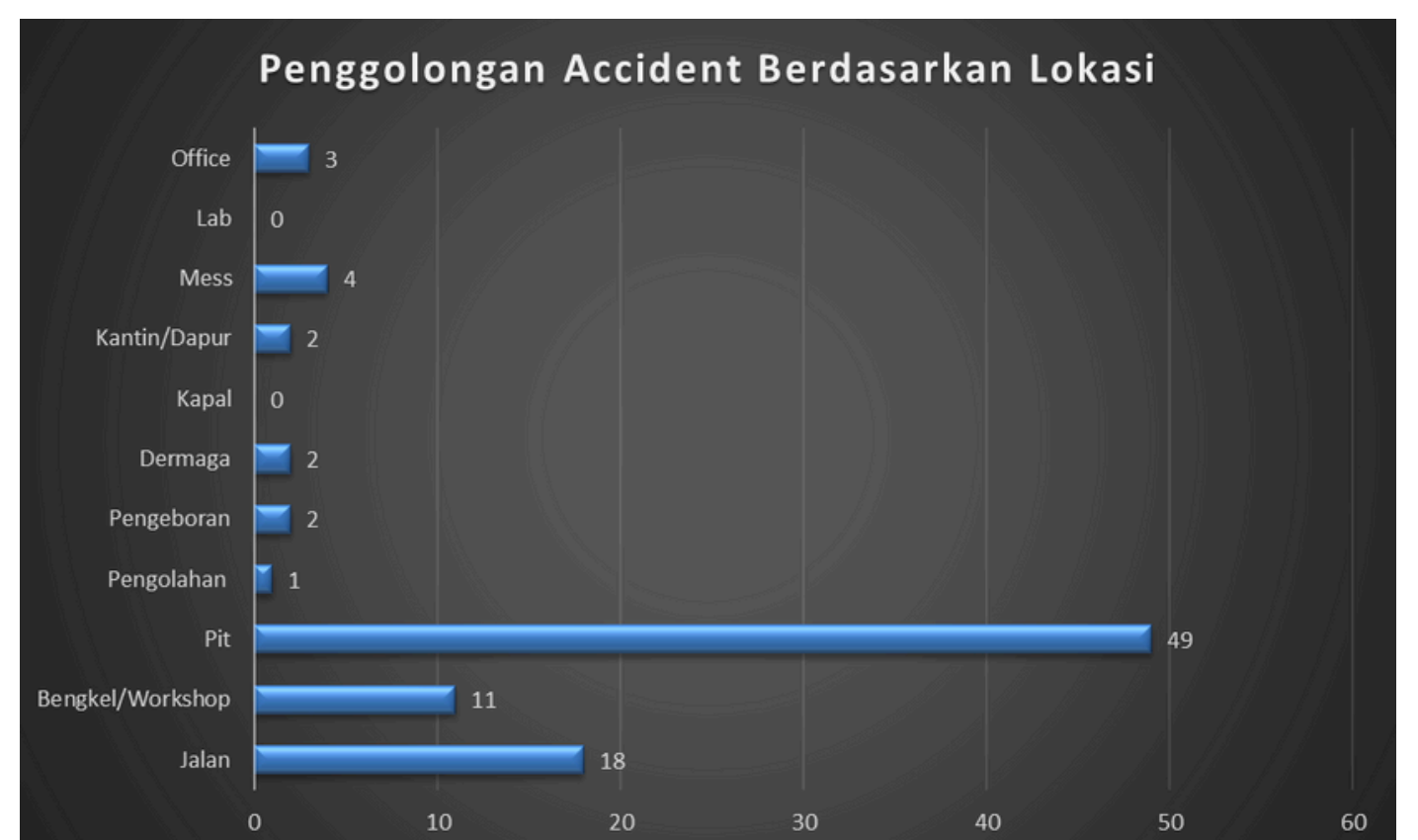
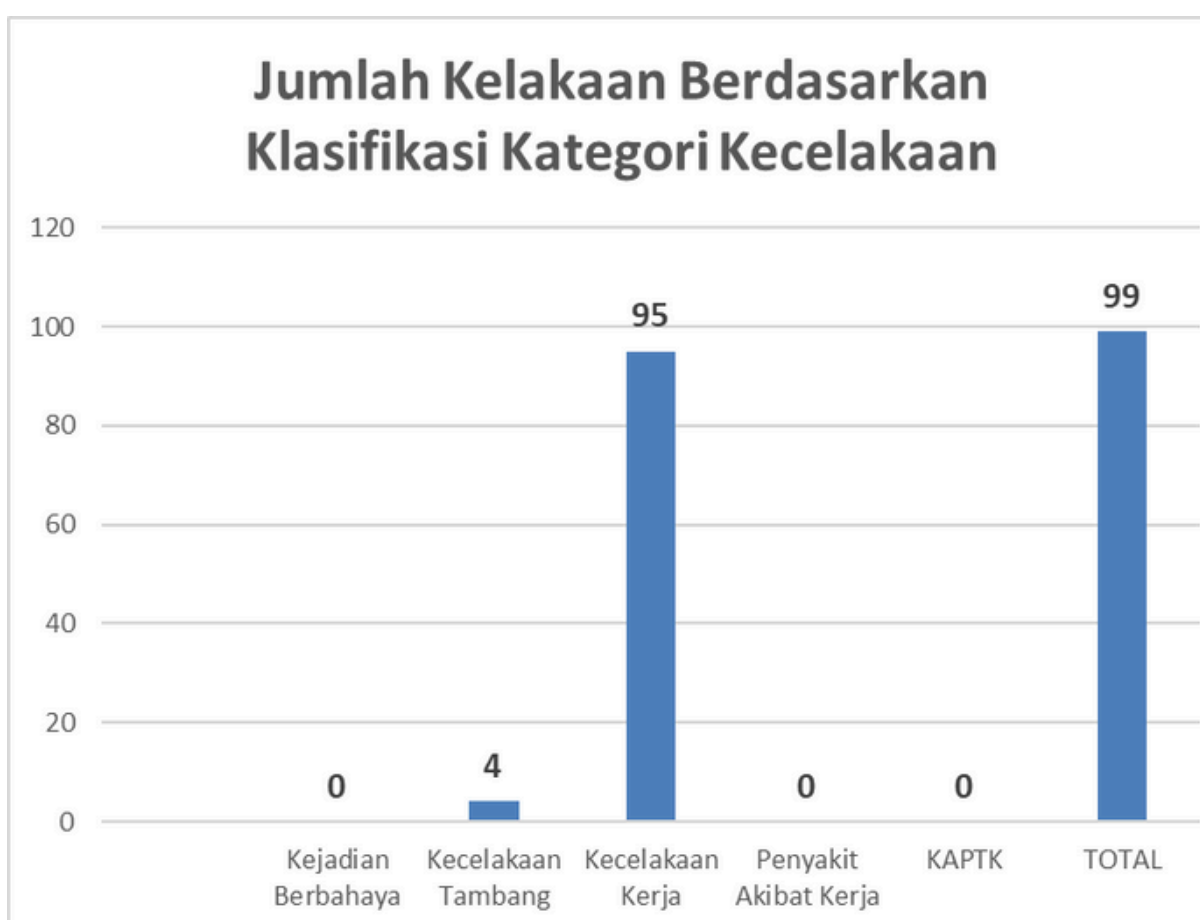
Safety_mip

Edisi : November 2024



Pada Bulan Oktober 2024 Telah Terjadi 11 Kasus Kecelakaan dengan kategori sebagai berikut:

Near Miss	: 2 Kasus
Property Damage	: 5 Kasus
Fire Case	: 1 Kasus
Minor Injury	: 0 Kasus
First Aid Case	: 0 Kasus
Medical Treatment Injury	: 2 Kasus
Fatality	: 1 Kasus
KAPTK	: 0 Kasus



APA ITU BIODIGESTER?

Biodigester merupakan alat yang digunakan untuk mengubah limbah organik menjadi biogas. Biogas itu sendiri merupakan salah satu energi terbarukan yang dapat dimanfaatkan untuk kebutuhan sehari-hari mulai dari memasak hingga kebutuhan listrik.

BIODIGESTER PT MIP

PT Mandiri Intiperkasa memiliki alat “Biodigester” yang secara khusus diinstalasi dengan menghasilkan energi alternatif untuk menyalakan kompor yang digunakan untuk kegiatan penyulingan daun kayu putih.

CARA KERJA BIODIGESTER

1. Siapkan bahan baku biodigester berupa sampah organik berupa sisa-sisa makanan, kulit buah-buahan, dll
2. Cacah/potong kecil-kecil sampah tersebut kemudian timbang
3. Masukkan ke dalam biodigester dan aduk dengan bantuan tongkat pengaduk
4. Tambahkan air secukupnya untuk membersihkan bak input
5. Pastikan biodigester tertutup rapat agar biogas yang terbentuk tidak keluar
6. Kocok biodigester setiap hari untuk meningkatkan kinerja bakteri pengurai
7. Kontrol air regulator dan pastikan ujung pipa selalu terendam air (± 3 cm)
8. Posisikan stop kran pengeluaran biogas dalam kondisi terbuka (lurus pipa)
9. Pindahkan slurry (cairan pupuk) apabila tinggi permukaannya telah melebihi lubang output
10. Cairan pupuk yang dihasilkan ditampung dalam botol atau wadah yang tertutup
11. Cek secara berkala gas yang dihasilkan dengan melihat tabung tampungan gas
12. Tabung penampung gas yang telah mengembang selanjutnya dapat digunakan sebagai bahan bakar untuk menyalakan kompor



Efek Samping Obat Golongan Steroid



Steroid merupakan obat yang memiliki senyawa dengan aktivitas anti peradangan dan juga dapat menekan sistem imunitas tubuh. biasa disebut (Obat DEWA)

Golongan Obat Kortikosteroid :

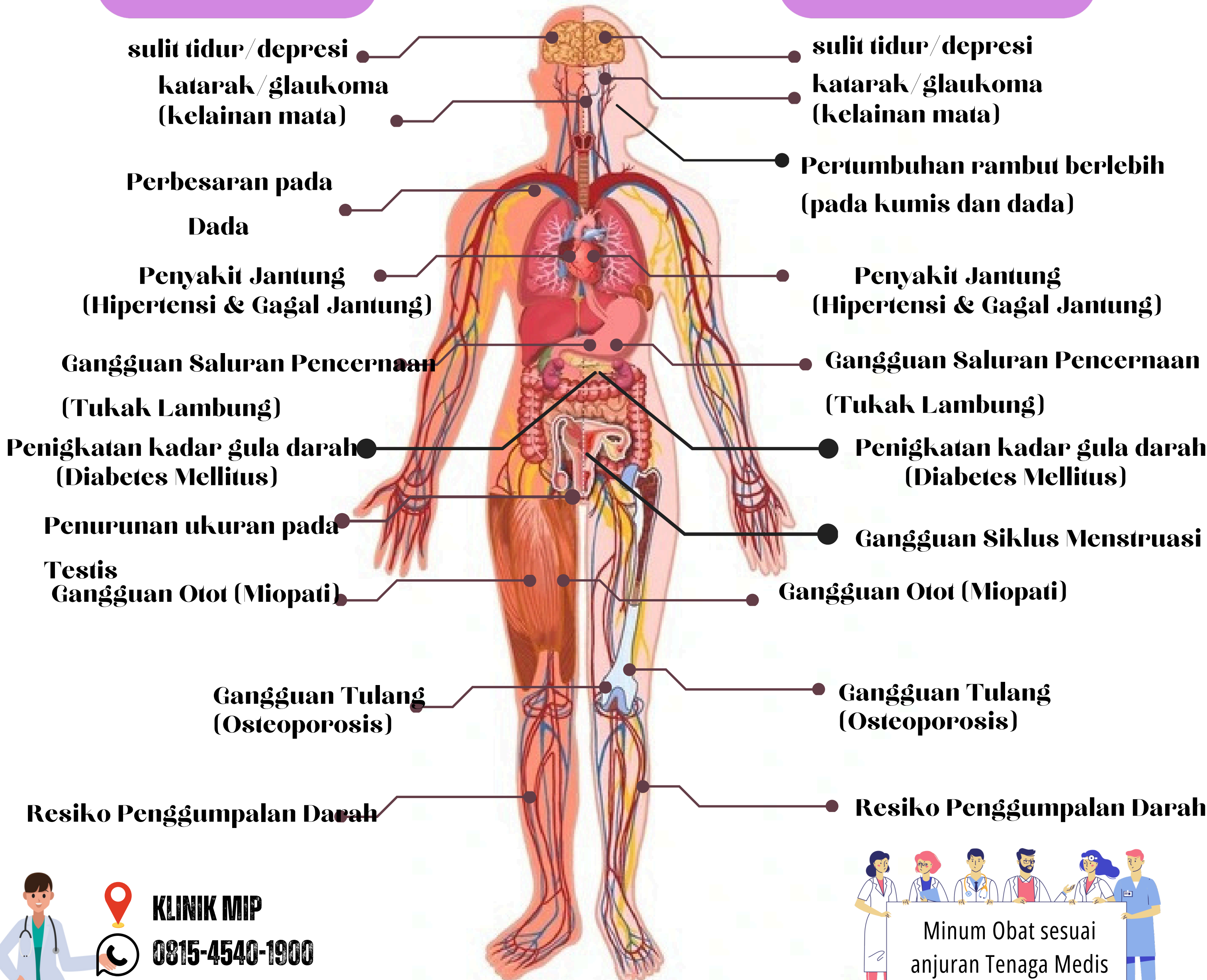
- Topikal/ dioles pada kulit (Krim, Salep)
Ex : Hidrokortison & Betametason, dan lain-lain
- Sistemik/ diminum & suntik (Tablet & Injeksi), Ex : Dexamethasone & Metilprednisolon, dan lain-lain



Efek Penggunaan Jangka Panjang

Efek Pada Pria

Efek Pada Wanita



KLINIK MIP
0815-4540-1900



Minum Obat sesuai anjuran Tenaga Medis